

UČNI NAČRT PREDMETA / COURSE SYLLABUS

Predmet: Psihosocialna obravnava zasvojenosti
Course title: Psychosocial Treatment of Addiction

| Študijski program in stopnja Study programme and level | Študijska smer Study field | Letnik Academic year | Semester Semester |
|---|-------------------------------|-------------------------|----------------------|
| Psihosocialna pomoč | / | 3. | 6. |
| Psychosocial Counseling | / | 3rd | 6th |

Vrsta predmeta / Course type

Izbirni/Optional

Univerzitetna koda predmeta / University course code:

| Predavanja Lectures | Seminar Seminar | Vaje Tutorial | Klinične vaje work | Druge oblike študija | Samost. delo Individ. work | ECTS |
|------------------------|--------------------|------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------------------|------|
| 30 | 0 | 45 | 0 | 0 | 105 | 6 |

Nosilec predmeta / Lecturer:

Peter Topić – Predavatelj/Lecturer

**Jeziki /
Languages:**

**Predavanja /
Lectures:** Slovensko / Slovenian, Angleško / English

Vaje / Tutorial: Slovensko / Slovenian, Angleško / English

Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti:

Ni posebnih pogojev.

Prerequisites:

No special prerequisites.

Vsebina:

Content (Syllabus outline):

- Razumevanje fenomena zasvojenosti
- Prepoznavanje različnih pojavnih oblik zasvojenosti
- Kemične in nekemične zasvojenosti
- Zasvojenosti povezane z elektronskimi mediji
- Zasvojenosti in socialno okolje
- Psiholoških, družbeni, nevrobiološki in duhovni vidiki zasvojenosti
- Individualne oblike pomoči zasvojenim
- Različne skupinske oblike pomoči zasvojenim
- Task model approach
- Programi 12-korakov
- Zasvojenosti in medicinske klasifikacije
- Zasvojenosti in kazniva dejanja

- Understanding the phenomenon of addiction
- Recognizing different forms of addictions
- Chemical and process addictions
- Electronic media and addictions
- Addiction and social environment
- Psychological, social, neurobiological, and spiritual aspects of addiction
- Individual types of help to the addicted
- Different types of group help for the addicted
- Task model approach
- 12 step programs
- Addictions and medical science classification
- Addictions and criminal offences

Temeljni literatura in viri / Readings:

James G. Barber (1997): Socialno delo na področju zasvojenosti, Ljubljana, Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve

Peter Topić: Zasvojenost s seksualnostjo v digitalni dobi: priročnik za strokovnjake, zasvojene in njihove družinske člane, Maribor, Založba Pivec, 2015

Cozolino, L. (2014). The neuroscience of human relationships: Attachment and the developing social brain. New York: Norton

Cozolino, L. (2010). The Neuroscience of Psychotherapy: Healing the Social Brain. New York: Norton

Csikszentmihalyi, M. (1990). Flow: The psychology of optimal experience. New York: HarperPerennial

<http://www.asam.org/research-treatment/definition-of-addiction>

Cilji in kompetence:

- razvoj kritične in samokritične presoje
- sposobnost fleksibilne uporabe znanja v praksi
- razumevanje pomena kakovosti in prizadevanje za kakovost strokovnega dela skozi avtonomnost, (samo)kritičnost, (samo)refleksivnost in (samo)evalviranje v strokovnem delu
- kritično branje tekstov (diskurzivna ali epistemološka analiza) in njihovih učinkov v okviru procesa pomoči
- sposobnost timskega dela, tj. pripravljenost na sodelovanje,

Objectives and competences:

- Development of critical and self-critical judgment
- The ability of flexible use of knowledge in practice
- Understanding the importance of quality and aiming at qualitative professional work being autonomous, (self)critical, (self)reflection and (self)evaluation of the professional work
- Ability to read various texts using critical judgment (epistemological or discourse analysis) and the use of its effects in the process of counseling

kooperativnost, upoštevanje mnenj drugih in izpolnjevanje dogovorjene vloge v okviru tima oz. skupine

- sposobnost divergentnega mišljenja, kritičnega presojanja, ustvarjalnosti in premagovanja problemov
- razvijanje socialne kompetentnosti
- razvijanje občutljivosti za etična vprašanja in dileme
- spretnost prepoznavanja stereotipov in njihovih determinant
- razvijanje senzibiliziranosti za uporabniško perspektivo in individualiziran pristop pomoči
- sposobnost uporabe znanja in metod psihosocialnega in psihoterapevtskega svetovanja v konkretnih situacijah
- poznavanje razlike med medicinskim modelom obravnave in socialnim modelom pomoči

- Ability of teamwork, ie. willingness to cooperate, cooperation, taking into account the opinions of others and fulfillment of the defined roles within the team/group
- The ability of divergent thinking, critical judgment, creativity and problems solving
- Development of social competence
- Developing a sensitivity to ethical issues and dilemmas
- The skill to recognize stereotypes and their determinants
- Developing sensibility for the user perspective and individualized counseling approach
- Ability to apply knowledge and methods of psychosocial counseling and psychotherapy to specific situations when working with clients
- Knowledge of differences between the medical model of treatment and social counseling model

Predvideni študijski rezultati:

Znanje in razumevanje:

- opredelitve zasvojenosti
- osnovnih pojavnih oblik zasvojenosti
- razlik med kemičnimi in nekemičnimi zasvojenostmi
- prepoznavanje zasvojenosti povezanih z elektronskimi mediji
- načrtovanja ustrezne individualne in skupinske pomoči zasvojenim
- kritična presoja pri delu z zasvojenimi
- kritična presoja pri načrtovanju pomoči
- kritična presoja literature in različnih oblik pomoči zasvojenim

Intended learning outcomes:

Knowledge and understanding:

- of definition of addiction
- of different types of addiction
- the difference between chemical and process addictions
- of addictions linked to electronic media
- of planning appropriate individual and group help for the addicted
- of critical judgment while working with addicts
- of critical judgment while planning help
- of critical judgment of literature and different forms of help for the addicted

Metode poučevanja in učenja:

- Predavanja z aktivno udeležbo študentov (razlaga, diskusija, vprašanja, primeri dobre prakse, igranje vlog)
- Vaje na seminarski način (refleksija prebranih besedil in lastnih izkušenj, timsko delo)
- Individualne in/ali skupinske konzultacije (obravnavo specifičnih vprašanj)

Learning and teaching methods:

- Lectures with active participation by the students (explanation, discussion, questions, best practice cases, roleplaying)
- Seminars (reflection of the read text and own experience, teamwork)
- Individual and/or group consultation (dealing with specific issues)

Delež (v %) /

Načini ocenjevanja:

Weight (in %)

Assessment:

| | | |
|--|------------|--|
| Način (pisni izpit, ustno izpraševanje, naloge, projekt) | | Type (examination, oral, coursework, project): |
| Delo v okviru seminarskih vaj | 50% | Work within the seminars |
| Ustni ali pisni izpit | 50% | Oral or written examination |

Reference nosilca / Lecturer's references:

CARNES, Patrick. *Ne recite temu ljubezen : pot iz seksualne zasvojenosti*. 1. izd. Zagorje ob Savi: Studio Moderna Storitve, 2006. 429 str., tabele. ISBN 961-6362-14-3. ISBN 978-961-6362-14-6. [COBISS.SI-ID [228922368](#)]

TOPIĆ, Peter. Cybersex addition. V: 5th European Association of Addiction Therapy, 5-7 October 2009, Ljubljana. *Final programme and abstract book*. Ljubljana: European Association of Addiction Therapy, 2009, str. 18. [COBISS.SI-ID [1024431681](#)]

CARNES, Patrick, DELMONICO, David L., GRIFFIN, Elizabeth, MORIARITY, Joseph. *V senci interneta : [kako se osvoboditi kompulzivnega seksualnega vedenja na internetu]*. 1. izd. Ljubljana: Modrijan, 2010. 272 str., ilustr. ISBN 978-961-241-490-0. [COBISS.SI-ID [252855552](#)]

TOPIĆ, Peter. Zasvojenost s seksualnostjo. V: 3. Slovenska konferenca o odvisnosti, Ljubljana, 9.-11. junij 2011. [*Book of abstracts*], (Odvisnosti, ISSN 1580-3708, Vol. 12, Supl 1). Ljubljana: SEEA net, 2011, str. 13. [COBISS.SI-ID [1024413505](#)]

TOPIĆ, Peter. Psihoterapija zavisnosti od seksa. V: *Zbornik rezimea*. [Novi Sad: Psihopolis institut]; Beograd: Savez društava psihoterapeuta Srbije, 2012, str. 117.

CARNES, Patrick. *Izlazak iz senke zavisnika od seksa*. Novi Sad: Psihopolis institut, 2012. 213 str., ilustr. ISBN 978-86-86653-79-6. [COBISS.SI-ID [1024587073](#)]