

UČNI NAČRT PREDMETA / COURSE SYLLABUS

Predmet: Umiranje, smrt in paliativna oskrba
Course title: Dying, death and paliative care

Študijski program in stopnja Study programme and level	Študijska smer Study field	Letnik Academic year	Semester Semester
Psihosocialna pomoč	/	3.	6.
Psychosocial counseling	/	3rd	6th

Vrsta predmeta / Course type

Izbirni/ Optional

Univerzitetna koda predmeta / University course code:

Predavanja Lectures	Seminar Seminar	Vaje Tutorial	Klinične vaje work	Druge oblike študija	Samost. delo Individ. work	ECTS
30		45			105	6

Nosilec predmeta / Lecturer:

doc. dr. Sebastjan Kristovič

**Jeziki /
Languages:**

**Predavanja /
Lectures:** Slovensko / Slovenian, Angleško / English

Vaje / Tutorial: Slovensko / Slovenian, Angleško / English

Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti:

Vpis v drugi letnik.

Prerequisites:

Enrolment into the second year of study.

Vsebina:

Content (Syllabus outline):

- umiranje in smrt v družbenem kontekstu;
- pomen sodobne medicinske oskrbe v terminalni fazi;
- paliativna oskrba v domačem in/ali v institucionalnem okolju (hospic, negovalne bolnišnice, socialnovarstvene ustanove);
- psihosocialne značilnosti in faze procesa umiranja;
- spremljanje umirajočega in njegovih svojcev;
- posebnosti vodenja pogovora z umirajočimi in njihovimi svojci;
- razmejevanje psihosocialne pomoči od pastoralne oskrbe umirajočega;
- obravnava eksistencialnih vprašanj z umirajočim (dvom, trpljenje, krivda, smisel)
- etične dileme pri oskrbi umirajočega;
- psihologija izgub in žalovanja;
- psihosocialne značilnosti in faze procesa žalovanja;
- klinične intervence pri žalujočih.

- Death and Dying in a social context;
- The importance of modern medical care in the terminal phase;
- Palliative care in the home and / or institutional setting (hospice, nursing hospitals, social care facilities);
- Psychosocial characteristics and stages of the process of dying;
- Monitoring the dying and their relatives;
- Specialities in conversation with the dying and their relatives;
- Delimitation of psychosocial help from the pastoral care of the dying;
- Addresses the existential issues of dying (doubt, suffering, guilt, sense)
- Ethical dilemmas in the care of the dying;
- Psychology of loss and mourning;
- Psychosocial characteristics and stages of the mourning process;
- Clinical interventions in grieving.

Temeljni literatura in viri / Readings:

- Brusco, Angelo (2014): Duhovno spremljanje bolnikov. Celje: Mohorjeva družba.
- Frankl, Viktor E. (2013): Kljub vsemu reči življenju da. Celje: Mohorjeva družba.
- Klevišar, Metka (2010): Goreči grm. Celje: Mohorjeva družba.
- Klevišar, Metka (2006): Spremljanje umirajočih. Celje: Mohorjeva družba.
- Klevišar, Metka (2004): Moja četrta kariera. Celje: Mohorjeva družba.
- Lukas, Elisabeth (2002): Vse se uglesi in izpolni. Celje: Mohorjeva družba.
- Lukas, Elisabeth (1986): Meaning in Suffering. Comfort in Crisis Through Logotherapy. Berkeley: Institute of Logotherapy Press.
- Lunder U., Logar (2003): Paliativna oskrba v Sloveniji in izzivi za prihodnost. Zdravstveni vestnik 72: 643-7.
- Ostaseski, Frank. (2004): Prijateljstvo s smrtjo ali Kako postati sočuten spremljevalec. Ljubljana: Slovensko društvo HOSPIC.
- Schockenhoff, Eberhard (2013): Etika življenja. Celje: Mohorjeva družba.
- Messori, Vittorio (1986): Izziv smrti. Ljubljana: Knjižice.

Cilji in kompetence:

Cilj:

Študentje dobijo bolj poglobljen vpogled v problematiko spremljanja umirajočih in paliativne oskrbe.

Kompetence:

- poznavanje in razumevanje osnovnih konceptov in metod na področju paliativne oskrbe
- sposobnost poglobljene kritične analize, sinteze in predvidevanja rešitev ter posledic.
- sposobnost uporabe znanja v praksi in reševanja problemov.
- sposobnost timsko sodelovati tako s klientskimi sistemi kot strokovnjaki (tudi z eksperti drugih disciplin).
- sposobnost zbiranja in interpretiranja ustreznih podatkov, potrebnih za oblikovanje kritične ocene (npr. glede potrebne psihosocialne intervence), katere sestavni del je refleksija s tem povezanih družbenih, strokovnih in etičnih vidikov,
- zmožnost učenja, strokovnega izpopolnjevanja z visoko stopnjo samostojnosti

Objectives and competences:

Objective:

Students get a deeper insight into the problems of monitoring the dying and palliative care.

Competences:

- Understanding of basic concepts and methods in the field of palliative care
- The ability to in-depth critical analysis, synthesis and prediction of solutions and consequences.
- The ability to apply knowledge in practice and problem solving.
- The ability of a team work with client systems and experts (including experts from other disciplines).
- Ability to collect and interpret relevant data necessary for the formation of a critical assessment (eg. necessary psychosocial interventions), a part of which is a reflection of the underlying social, professional and ethical aspects,
- The ability of learning and professional development with a high degree of autonomy

Predvideni študijski rezultati:

Intended learning outcomes:

Od študentov se pričakuje, da bodo zmožni:

- konstruktivno sodelovati z drugimi v procesu soustvarjanja možnih (želenih) rešitev,
- predvidevati in obvladovati posledice sprejetih rešitev.
- vključevati se spoštljivo in zaupno v strokovno komunikacijo z drugimi kolegi,
- avtonomno uporabljati vire za učenje konkretnih vsebin,
- uporabljati temeljno raven teoretičnega znanja za razvijanje hipotez in generativnih odzivov na klinične situacije,
- demonstrirati zavedanje, kaj v določenem kontekstu ni mogoče, zavedanje problemov meja, vključujoč zaupnosti v specifičnih situacijah

Students are expected to be able to:

- Engage constructively with others in the process of co-creation potential (desired) solutions,
- Anticipate and manage the consequences of the solution.
- Include a respect and confidentiality in professional communication with other colleagues,
- Autonomously use resources for learning specific content,
- Apply the basic level of theoretical knowledge for developing hypotheses and generative responses to the clinical situation,
- Demonstrate awareness of what is not possible in a given context, being aware of the problems border, including confidentiality in specific situations

Metode poučevanja in učenja:

Predavanja, vaje, individualne naloge.

Learning and teaching methods:

Lectures, tutorials, individual assignments.

Delež (v %) /

Weight (in %)

Načini ocenjevanja:

Assessment:

Pisni izpit	40	Written exam
Poročila iz vaj	60	Tutorial reports
Ocenjevalna lestvica – skladno s Pravilnikom o preverjanju in ocenjevanju znanja.		Grading is in accordance with the Faculty's evaluation Ordinance

Reference nosilca / Lecturer's references:

KRISTOVIČ, Sebastjan. Reševanje krize smisla sodobnega človeka : osnove logoterapije. Celje: Celjska Mohorjeva družba: Društvo Mohorjeva družba, 2014.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Redukcionizem v humanističnih znanostih in bivanjska prikrajšanost. Raziskave in razprave, 2013, vol. 6, no. 1, str. 64-98.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Bivanjska varnost in duhovnost z vidika logoterapije. Bogoslovni vestnik, [Tiskana izd.], 2013, letn. 73, št. 4, str. 625-637.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Rigidnost duha in kapitulacija smisla : od regresije religije in nihilizma do svobodnjaštva in subjektivizma. Tretji dan, sep./okt. 2010, letn. 39, št. 7/8, str. 127-135.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Logoterapevtski vidik pacientove varnosti. V: FILEJ, Bojana (ur.). Celostna obravnava pacienta - kako daleč smo še do cilja? : varnost kot strokovni, etični, pravni, družbeni in ekonomski vidik : zbornik prispevkov : mednarodna znanstvena konferenca = Holistic treatment of patients - how close are we to achieving our goal? : safety as a professional, ethical, legal, social and economic aspect : collection of scientific papers : international scientific conference, 25. in 26. oktober 2012. Novo mesto: Visokošolsko središče, Fakulteta za zdravstvene vede: = Higher Education Centre, Faculty of Health Sciences, 2013, str. 160-169.

KRISTOVIČ, Sebastjan. Eksistencialna kriza in bivanjski vakuum v interakciji z aktualno globalno problematiko. V: STARC, Jasmina (ur.). Izzivi globalizacije in družbeno-ekonomsko okolje EU : zbornik prispevkov : mednarodna znanstvena konferenca = Globalisation challenges and the social-economic environment of the EU : collection of scientific papers : international scientific conference, 29. in 30. marec 2012, Novo mesto. Novo mesto: Fakulteta za poslovne in upravne vede: = Faculty of Business and Management Sciences: Visoka šola za upravljanje in poslovanje: = School of Business and Management, 2012, str. 313-318.